

Körperschema

1. Du brauchst für diese Übung einen Bogen Packpapier (mind. so groß wie du selber bist).

Lege dich auf das ausgerollte Packpapier und strecke Arme und Beine leicht von deinem Körper weg. Nun lasse deine Umrisse von deiner Trainerin umranden! Anschließend bemale dich und beschrifte deine Körperteile! Schreibe zu den Körperteilen auch rechts/links oder oben/unten dazu! Beispiel: rechtes Bein, linker Fuß, linke Schulter, ...

2. Ordne folgende Tiere der echten Größe nach!

Elefant, Hund, Maus, Zebra, Wal

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.