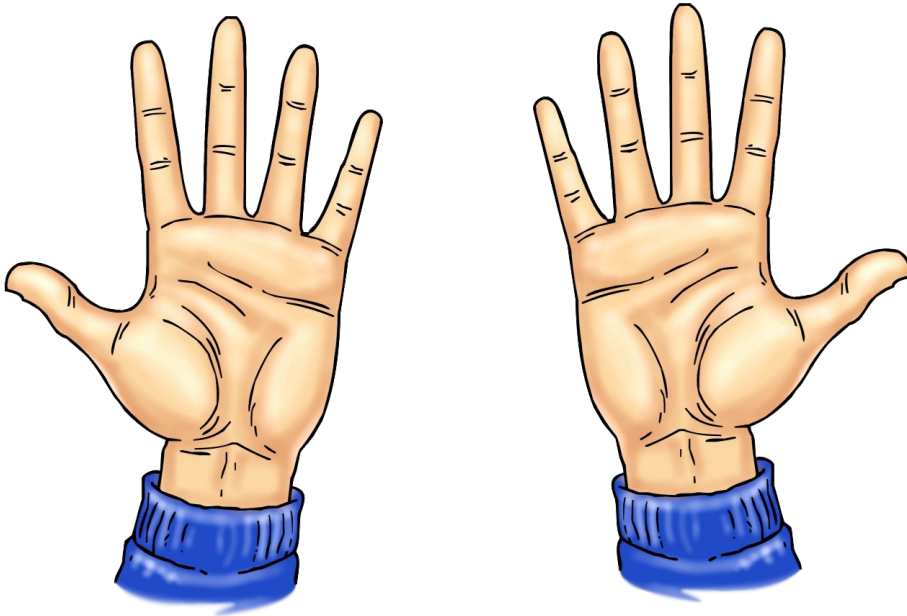


1

Lege deine Hände auf den Tisch und führe folgende Übungen durch!



Bewege deinen rechten Daumen.

Bewege deinen linken Ringfinger.

Bewege deinen rechten kleinen Finger und linken Daumen (gleichzeitig).

Führe die Fingerspitzen des rechten Daumens und rechten Mittelfingers zusammen.

Die Fingerspitze deines rechten Zeigefingers berühren die Fingerspitze deines linken Ringfingers.

Überkreuze den linken Zeige- und Mittelfinger.

Überkreuze den rechten Zeige- und Mittelfinger und bring zeitgleich die Fingerspitzen des linken Ringfingers und Daumens zusammen.