

Übungen zum Körperschema

1. Stelle dich aufrecht hin wie Kaya und Max.
2. Berühre mit der rechten Hand dein linkes Ohr.
3. Berühre mit der linken Hand die rechte Schulter.
4. Zeige mit dem rechten Arm nach links.
5. Hüpfе auf dem linken Bein.
6. Ziehe dein rechtes Knie zum linken Ellenbogen.
7. Berühre den Daumen der linken Hand mit dem Zeigefinger der rechten Hand.
8. Lege die rechte Hand auf dein linkes Knie, die linke Hand auf dein rechtes Knie.
9. Lege die linke Hand auf den Kopf, die rechte Hand auf den Bauch.
10. Mache einen Schritt zurück mit dem rechten Fuß.

