

Hausaufgabe:

Übungsfolge 3 Mal täglich 5 Minuten – 3 Mal die Woche – Montag, Mittwoch, Freitag

- Einfache Überkreuzbewegung
- Überkreuzbewegung Augen nach oben
- Einfache Parallelbewegung
- Parallelbewegung mit Augen nach unten
- Überkreuz- und Parallelbewegung mit Augenkreisen
- Einfache Überkreuzbewegung

Dienstag, Donnerstag:

Zahlzerlegungen aufschreiben –

Dienstag – Zahlzerlegungen 1-5 notieren

Donnerstag – Zahlzerlegungen 6-10 aufschreiben