

Körperschema

Stellen Sie zwei Stühle in einen Freiraum.

Setzen Sie sich dem Kind gegenüber.

Das Kind erhält von Ihnen Anweisungen,
die es aus-agieren soll.

Danach geht es wieder in die "Grundhaltung"

Achtung! Sollte dem Kind Körperkontakt unangenehm sein,
ändern Sie entsprechend (zeigen statt antippen etc.)

- lege die rechte Hand auf deinen linken Oberschenkel
- hebe den linken Fuß an und halte ihn 5 Sekunden oben
- greife den rechten Ellenbogen mit der linken Hand
- stelle beide Füße auf Zehenspitzen
- schließe die Augen und rümpfe die Nase
- hebe den rechten Arm und zeige mit der Zunge nach links
- blase abwechselnd die linke und rechte Wange auf
- stehe auf und stelle dich auf das linke Bein
- tippe mein rechtes Knie an
- lege deine Hand auf meine
- setze dich falsch herum auf den Stuhl
- greife mit den Händen das jeweils gegenüberliegende Ohr
- lege eine hand auf den Bauch und trommle mit der anderen darauf

Viel Spaß beim Üben!