

Körperschema:

Spiel: das Kind soll aufstehen und den Anweisungen des Trainers folgen:

1. Hebe bitte deine rechte Hand und führe sie zu deiner linken Zehe
2. Tippe dir mit der linken Hand auf die rechte Schulter
3. Zeige mir deinen rechten Zeigefinger
4. Winke mit deiner linken Hand
5. Hebe dein rechtes Bein und stelle es am linken Oberschenkel ab
6. Zeige mit deinem linken Zeigefinger auf deine Nasenspitze
7. Führe beide Zeigefinger zusammen
8. Berühre mit deinem linken Fuß deine rechte Wade
9. Lege deine rechte Hand auf deine linke Schulter
10. Gib deine linke Hand auf dein linkes Knie