

Arbeitsblatt – Körperschema

Vorbereitung:

Die Kärtchen auf der zweiten Seite werden ausgeschnitten und auf einen Stapel gelegt. Um die Karten länger und öfter verwenden zu können, wird empfohlen, diese zu laminieren.

Training:

Die Trainerin deckt nacheinander die Karten auf und weist das Kind an, welches Körperteil welche Aufgabe zu machen hat. Je nachdem wie beweglich und aktiv das Kind ist, kann man verschiedene Gegenstände in das Training einbauen.

Eine mögliche Variante dieses Trainings ist auch, dass man auf die Rückseite Klebepunkte klebt und man weist das Kind an, dass es die Kärtchen auf die richtige Stelle seines Körpers klebt.

Beispiele für Gegenstände:

Tisch, Sessel, Holzstäbe, Ball, Tücher, Ringe, Farben, usw.

Beispiele für Aktivitäten:

- Wo sitzt deine Nase im Gesicht? Ist diese links im Gesicht, oder rechts, oder sitzt sie in der Mitte?
- Wo ist dein Herz? Ist das links oder rechts in deiner Brust?
- Lege die linke Hand auf den Tisch.
- Stelle das rechte Bein auf den Sessel.
- Knie dich auf dein linkes Knie.
- Massiere dich auf deinem rechten Ohr.
- Versuche auf deinem linken Bein zu stehen.
- Strecke deinen rechten Arm in die Höhe und „pflücke einen Apfel von einem Baum“.
- Lege deine linke Hand auf deinen rechten Fuß.
- Nimm ein Tuch in deine linke Hand.
- Tippe mit deiner rechten Hand auf dein linkes Ohr.
- Schreibe mit deiner linken Hand deinen Namen auf ein Blatt Papier. (Bei Linkshändern mit der rechten Hand schreiben lassen.)

linkes Knie	rechtes Knie	linker Fuß
rechter Fuß	linkes Bein	rechtes Bein
linker Arm	rechter Arm	linke Hand
rechte Hand	linkes Ohr	rechtes Ohr
Herz	Nase	