

Übungen für das Körperschema

Trainerin und Kind benennen am Kind folgende Körperteile:

- Kopf
- Hals
- Schulter
- Arme
- Hände
- Bauch
- Bein
- Fuß

Kind sagt ein Körperteil, Trainerin zeigt bei sich darauf – anschließend umgekehrt.

Steigerung: Finden der Körperteile bei geschlossenen Augen.

Kind schneidet nachfolgende Kärtchen aus. Kärtchen werden abwechselnd gezogen und das Körperteil an einer Puppe benannt.

Kopf	Hände
Hals	Bauch
Schulter	Bein
Arme	Fuß

Abschließend:

Gemeinsames Lied tanzen „Kopf, Schulter, Knie und Fuß“ (je nach Kind Geschwindigkeit um die Hälfte reduzieren)