

Körperschema- Übung

Material:

Kirschkerne (alternativ mit einem Tuch möglich)

Der Trainer nennt Körperteile, die das Kind mit dem Kirschkerne berühren soll.

„Lege das Kirschkerne auf deinen Kopf“

„Berühre das Kissen mit deinem linken Fuß“

„Nimm das Kissen in deine rechte Hand“

„Lege das Kissen auf deinen Bauchnabel“

„Berühre das Kissen mit deinen rechten Zehen“

„Lege das Kissen auf deine rechte Schulter“

„Stelle dich links neben das Kissen“

„Setze dich hinter das Kissen“

„Lege das Kissen zwischen deine Knie“

....

Dann dreht man das Spiel um, der Trainer berührt mit dem Kissen das Kind an verschiedenen Körperstellen.

Das Kind soll diese Stellen benennen.