

8 selbst erstellte Arbeitsblätter für das Sinneswahrnehmungstraining

Körperschema

Mache die Bewegungen nach!

Hüpfe auf dem rechten Bein

und hüpfen nun im Kreis.

Hebe deinen linken Arm so hoch du kannst.

Berühre mit der linken Hand dein rechtes Knie.

Hüpfe auf deinem linken Bein.

Nun springe in die Luft und klatsche in die Hände.

Hüpfe auf deinem rechten Bein.

Nun springe in die Luft und klatsche in die Hände.

1) Kreise ihre rechte Hand rot und ihre linke Hand blau ein.

2) Kreise ihr rechtes Ohr rot und ihr linkes Ohr blau ein.

3) Kreise ihr rechtes Knie rot und ihr linkes Knie blau ein.

