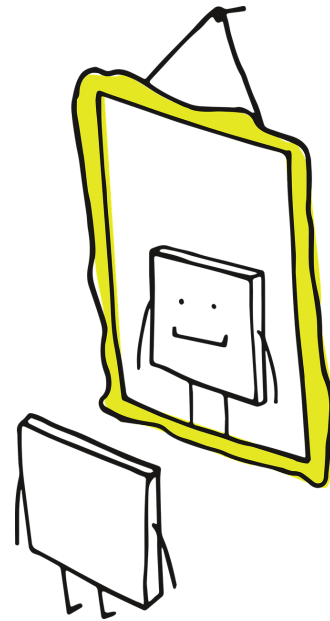


Spiegelbild

Trainer*in und Trainingskind stellen sich gegenüber auf. Das Kind ist wie ein Spiegel und soll die vorgegebenen Bewegungen des Trainers/der Trainerin spiegelverkehrt nachahmen.



- **Linkes Bein heben**
- **Mit rechtem Arm winken**
- **Mit rechtem Auge blinzeln**
- **Mit linker Hand das rechte Knie berühren**
- **Mit rechter Hand das linke Ohr berühren**
- **Die Beine überkreuzen**
- **Rechtes Bein zur rechten Seite strecken**

Die Übungen können beliebig erweitert werden.

Optional:

Trainer*in zeigt Übungen vor und Kind soll Bewegungen nachmachen, aber nicht spiegelverkehrt.