

Körperschema:

Der Trainer instruiert den Schüler.

- Streckt den rechten Arm nach vorne
- Zeige auf dein linkes Ohr
- Zeige auf dein rechtes Auge
- Zeige auf deine Nase
- Dreh dein Kopf nach links
- Lege deine linke Hand auf dein rechtes Knie und die Rechte Hand auf das linke Knie
- Hüpfte auf dem linken Bein
- Berühre dein linkes Ohrläppchen
- Strecke den linken Arm nach vorne
- Zeige auf dein rechtes Ohr
- Zeige auf der linkes Auge
- Drehe deinen Kopf nach rechts
- Hüpfte auf dem rechten Bein
- Berühre dein rechtes Ohrläppchen

