

Körperschema

Spiegelbild

Dein/e Trainer*in und du, ihr steht, euch mit etwas Abstand gegenüber.
Du benutzt dein Gegenüber als **Spiegel** und machst alle Bewegungen nach.
Benenne dabei **rechts** und **links**.



Beachte, dass der **Spiegel** ein **virtueller Spiegel** ist und **rechts** und **links** vertauscht sind.