

Bewegungen nachahmen

1. Hebe deinen linken Fuß
2. Lege deinen Kopf nach rechts
3. Berühre mit deiner rechten Hand dein linkes Knie
4. Führe deine Ellenbogen zusammen
5. Hebe deine rechte Schulter
6. Berühre mit deiner linken Hand den Boden
7. Lege deinen Kopf nach rechts
8. Stelle dich auf deine Zehenspitzen
9. Berühre mit deiner rechten Hand dein rechtes Ohrläppchen
10. Berühre mit deinem linken Ellenbogen dein rechtes Knie