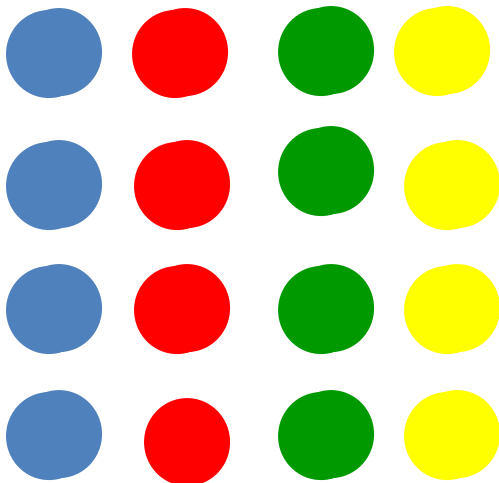


Twistervariante- Körperschemaübung

Ein Läufer oder ein rechteckiges Teppichstück wird mit Kreisen aus Moosgummi, die einen Durchmesser von etwa 20 cm haben, wie folgt belegt (und am besten mit selbst klebenden Klettband fixiert).



Auf einen selbstgebastelten Würfel oder auf einen anderen mit etwa 5cm Kantenlänge klebt ihr Kreise von etwa 4cm Durchmesser in blau, rot, grün und gelb. Die restlichen beiden Flächen sind entweder Joker oder ihr klebt noch 2 Kreise doppelt auf (z.B: einen roten und einen gelben).

Auf einen 2. Würfel der gleichen Größe klebt ihr die Symbole für die rechte Hand, die linke Hand, den rechten Fuß und den linken Fuß auf.

Auch hier müsst ihr die restlichen beiden Flächen mit 2 Jokern oder einem zusätzlichen Hand-und Fußsymbol bekleben.

Beide Würfel werden gleichzeitig geworfen und jeder Spieler versucht so schnell wie möglich die Kombination auf dem Teppich auszuführen.

