

Mach die vorgegebenen Körperstellungen nach!

Kannst du alles schaffen?

1. Steh auf deinem rechten Bein und greife mit der linken Hand über deinen Kopf zu dein rechtes Ohr.
2. Überkreuze deine Arme vor deiner Brust.
3. Stell dich auf deine Zehenspitzen und strecke deine Arme und Hände ganz weit nach oben.

4.



5.



6.

