

Sportliche Namen

Führe für jeden Buchstaben deines Vornamens die richtige Bewegung aus!

A - hüpfen

J - rechten Arm kreisen

S - strecken

B - drehen

K - Becken kreisen

T - patschen

C - auf dem rechten Bein stehen

L - wie ein Frosch hüpfen

U - Ohren kneten

D - auf dem linken Bein stehen

M - eine Acht mit den Händen zeichnen

V - Arme abklopfen

E - Liegestütze

N - Kniebeugen

W - Beine abklopfen

F - klatschen

O - Kniehebelauf

X - klettern im Stand

G - auf Zehenspitzen gehen

P - Schultern kreisen

Y - Finger berühren den Boden, Beine bleiben gestreckt

H - ausschütteln

Q - mit dem Po wackeln

Z - Fersengang

I - linken Arm kreisen

R - Hampelmann