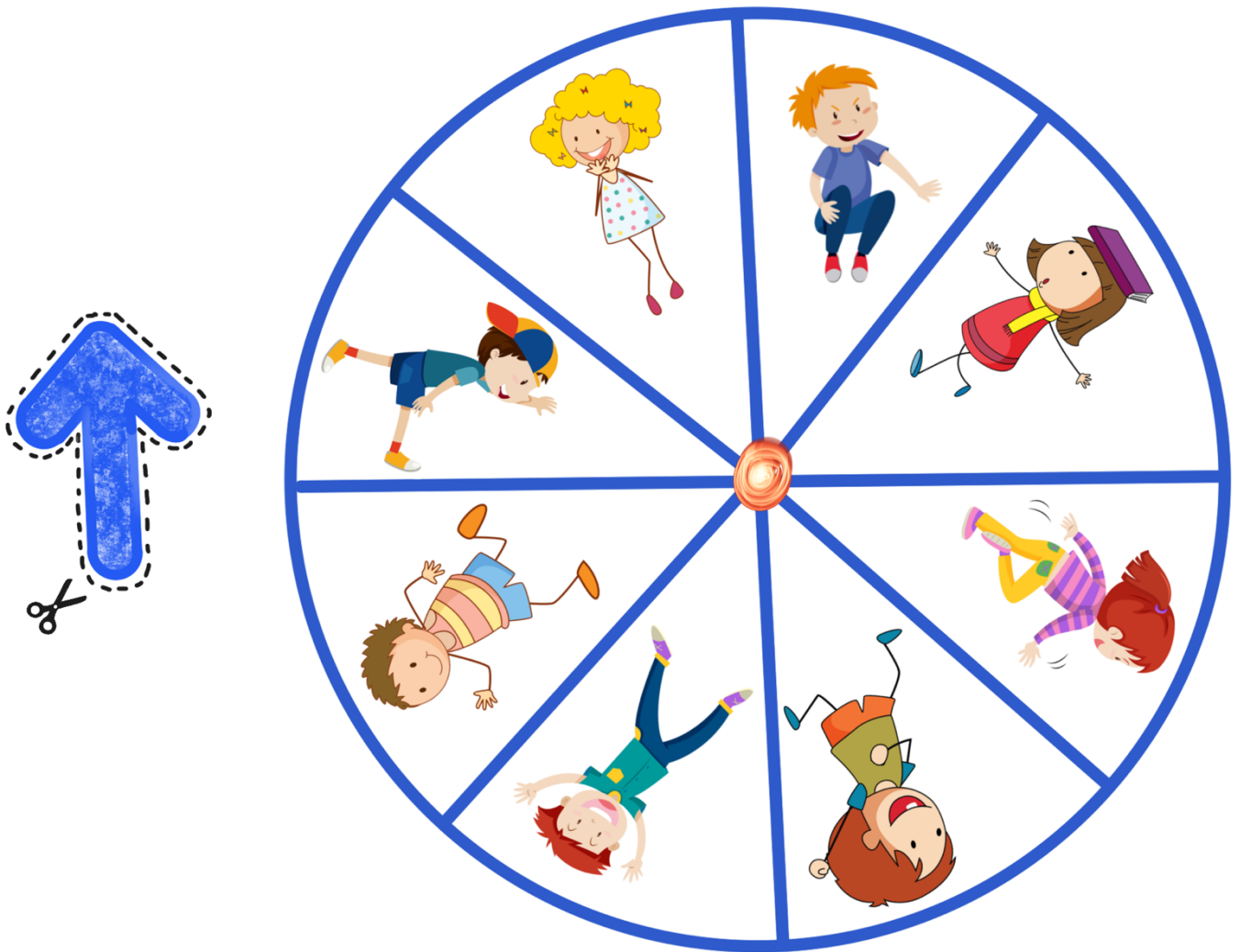


KS - Bewegungsspiel



Schneide den Pfeil aus und befestige ihn mit einer Rundkopfklemme in der Mitte der Drehscheibe.

Drehe den Pfeil an der Scheibe.

Wo bleibt er stehen?

Suche dir die passende Figur und führe die Bewegung aus.

	Balanciere für 30 Sekunden ein Buch auf deinem Kopf.		Hebe dein rechtes Bein und schwinge 10x mit deinen Armen auf und ab.
	Hebe dein linkes Bein, lege deine rechte Hand auf deinen Bauch und die linke Hand auf deinen Kopf.		Mache 30 Hampelmänner.
	Hüpfe 30 Sekunden auf deinem rechten Bein.		Begebe dich für 30 Sekunden in die Standwaage.
	Berühre mit beiden Händen dein Kinn und hebe gleichzeitig dein rechtes Bein.		Setzt dich auf den Boden, berühre mit deiner rechten Hand dein rechtes Knie und mit der linken Hand den Boden.