

Führe folgende Bewegungen aus!

KS

- Lege beide Hände unter den Tisch!
- Führe deine linke Hand an dein rechtes Ohr!
- Schlage das rechte Bein über das linke Bein!
- Führe deine rechte Hand an die Stirn und die linke Hand an den linken Fuß!
- Stelle deinen rechten Fuß auf den linken Fuß!
- Wackele mit den Zehen des rechten Fußes!
- Lege deinen rechten Fuß auf dein linkes Knie!
- Führe deine rechte Hand hinter den Kopf und die linke Hand auf die rechte Schulter