

Körperschema

Da Kind bekommt einen kleinen Ball (oder einen anderen kleinen Gegenstand in die Hand) und folgt den Anweisungen des Trainers/der Trainerin:

Nimm den Ball in deine linke Hand

Berühre mit dem Ball dein rechtes Knie

Berühre mit dem Ball deinen Kopf

Berühre mit dem Ball dein rechtes Ohr

Berühre mit dem Ball deinen linken Fuß

Nimm den Ball in die rechte Hand

Berühre mit dem Ball dein linkes Ohr

.....

Anschließend stellen sich der Trainer/die Trainerin und das Kind gegenüber auf. Das Kind bekommt einen Stab (Stift, Kochlöffel, etc.) in die Hand. Nun fordert der Trainer/die Trainerin das Kind wieder auf mit dem Stab auf die genannten Körperstellen bei ihm zu zeigen (vorsichtig): wie oben

Zeige auf meine linke Hand,

Zeige auf meinen rechten Fuß,

.....