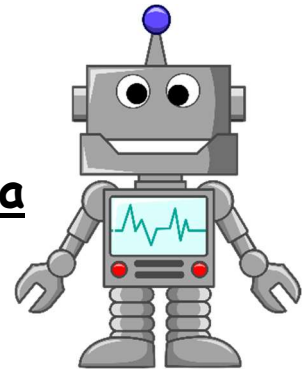


Übung zur Förderung vom Körperschema



Material: Straßenkreide

Vorbereitung: Der Trainer malt mit Kreide 10 Felder auf. Im ersten steht das Wort Start, im 10. Feld wird eine gelbe Krone gemalt und es steht das Wort ZIEL im Feld.

Dann wird nachstehender Text vorgelesen:

„Stell dir vor du bist ein Roboter. Du hast den Auftrag als Roboter meine Aufträge so schnell wie möglich, richtig auszuführen. Jedes Mal, wenn du den Auftrag richtig ausgeführt hast, darfst du ein Feld weitergehen. Wenn du aber einen Fehler machst, musst du wieder ein Feld zurückgehen. Wenn du beim Ziel angekommen bist, hast du gewonnen und du bist der König der Roboter.“

Ich wünsche dir viel Erfolg!

Hebe deine rechte Hand!

Lege die rechte Hand auf die linke Schulter.

Hüpfе auf dem linken Bein!

Hebe dein rechtes Bein und lege deine linke Hand auf deinen Kopf!

Klatsche mit der linken Hand auf den rechten Fuß!

Lege die linke Hand auf die rechte Schulter!

Hebe das rechte Bein und hebe die linke Hand!

Klatsche mit der rechten Hand auf den rechten Fuß!

Hebe das linke Bein und hebe die linke Hand!

Lege die rechte Hand auf das linke Knie!

Hüpfе auf dem rechten Bein!

Hebe deine linke Hand!

Hüpfе auf dem rechten Fuß und lege deine linke Hand auf deinen Kopf!