

Stelle dich auf das Trambolin! Wir spielen „Lehmann sagt“.  
Pass gut auf, dass du tust, was Lehmann sagt und nicht, was er tut.  
Er verwechselt nämlich vieles!



Der Trainer stellt sich mit dem Kind gegenüber auf das Trambolin (alternativ auf den Boden) und gibt folgende Aufträge, wobei er bewusst ab und zu etwas anderes tut, als er sagt, besonders rechts und links verwechselt.

Hebe deinen rechten Fuß!  
Lege deine linke Hand auf den Rücken!  
Führe dein linkes Knie an den rechten Ellebogen!  
Schließe dein rechtes Auge!  
Klatsche mit der rechten Hand auf die linke!  
Schlage mit der linken Hand auf dein linkes Bein!  
Spreize die Beine und berühre mit der rechten Hand den linken Fuß!  
Spreize die Beine und berühre mit der linken Hand den rechten Fuß!