

Körperschema – Simon says

Der/die Trainer*in hat 5 Chips/Perlen/Münzen/etc. und der/die Trainingskandidat*in ebenfalls. Der/die Trainer*in leitet an, der/die Trainingskandidat*in folgt den Anweisungen, aber nur wenn vor der Aufforderung "Simon says" gesagt wird. Sagt die leitende Person "hinsetzen", müssen der/die Kandidat*in stehenbleiben. Setzt sich der/die Trainingskandidat*in hin oder deutet die Bewegung an, verliert er/sie einen Chip. Nur bei "Simon says: Hinsetzen" ist Hinsetzen richtig, und wer stehenbleibt verliert einen Chip. Reagiert der/die Trainingskandidat*in richtig, verliert der/die Trainer*in einen Chip. Wer zuerst alle Chips abgeben musste, hat verloren.