

WIE GUT KENNST DU DEINEN KÖRPER?

Der Kandidat soll folgende Anweisungen durchführen:

- ➔ mit der rechten Hand den Fußboden berühren
- ➔ das linke Bein heben
- ➔ mit dem rechten Auge zwinkern
- ➔ die linke Hand zu einer Faust ballen
- ➔ sich mit der rechten Hand auf die linke Pobacke klopfen
- ➔ mit dem rechten Zeigefinger die Nase berühren
- ➔ mit dem linken Ellbogen das rechte Knie berühren
- ➔ den Kopf nach links drehen
- ➔ sich niederknien
- ➔ auf dem rechten Fuß stehen
- ➔ mit der linken Hand das rechte Ohrläppchen berühren
- ➔ das rechte Bein überkreuzt vor das linke Bein stellen
- ➔ die rechte Hand in den Nacken legen
- ➔ mit dem linken Daumen die rechte Ferse berühren
- ➔ mit den Zehen des linken Fußes wackeln
- ➔ den Bauch einziehen
- ➔ die Zunge herausstrecken
- ➔ die linke Schulter heben
- ➔ mit dem Kinn die rechte Schulter berühren
- ➔ die Arme hinter dem Rücken verschränken