

Simon Says – The Body Version



Spielanleitung:

- Der/die Trainer_in ist Simon.
- Simon gibt Anweisungen, denen die Kandidaten folgen müssen, aber nur, wenn Simon auch wirklich „Simon says...“ vor der Anweisung sagt.
Bsp.: Simon says: „Hebe deine rechte Hand!“
- Sagt Simon nur „Hebe deine rechte Hand“ und die Kandidaten kommen der Aufforderung nach, so müssen sie sich setzen/scheiden aus.
- Um das Körperschema zu üben, sollten die Anweisungen rechts/links und Körperteile beinhalten.
- Das Spiel kann natürlich auch auf Englisch gespielt werden.