

Mehr Bewegung (Melodie nach „Bruder Jakob“)

Liedtext (Beispiel):

Mehr Bewegung, mehr Bewegung,

das tut gut, das tut gut.

Einen Schritt nach links und einen Schritt nach rechts

und stampf, stampf, stampf. Stampf, stampf, stampf!

Meinen Körper, meinen Körper

kenn ich gut, kenn ich gut.

Linke Hand aufs Herz und rechte Hand aufs Herz

und klatsch, klatsch, klatsch. Klatsch, klatsch, klatsch!

Es lassen sich leicht weitere Strophen, evtl. zusammen mit den Kindern, erfinden.