

Versuche, genau zuzuhören und die Körperstellungen so nachzumachen, wie ich es Dir vorsage und vormache!

Stelle Dich auf dein **linkes Bein** und wackele dabei mit dem **rechten Daumen**

Schaue nach **rechts**, hebe den **linken Arm** und strecke das **rechte Bein** nach hinten

Stelle Dich auf das **rechte Bein** und halte den Spazierstock mit 2 Händen fest: **linke Hand oben, rechte Hand unten**

Schaue nach vorn, hebe den Ball mit der **linken Hand** nach oben und hebe das **linke Bein** an

Nimm den Spazierstock in die **linke Hand**, hebe das **rechte Bein** und winke mit der **rechten Hand**

(Spielmaterial: Spazierstock, Ball)