

Übungen zum Körperschema

- Stelle ich auf dein linkes Bein
- Zeige auf dein linkes Auge
- Hebe den rechten Zeigefinger
- Drehe deinen Kopf nach rechts
- Springe auf dem rechten Bein
- Zeige auf dein linkes Ohr
- Zeige auf deinen linken Ellbogen
- Zeige auf deine rechte Schulter
- Springe auf dem linken Bein
- Zeige auf dein linkes Knie
- Zeige auf dein rechtes Knie
- Drehe dich nach links im Kreis