

Name: _____

KÖRPERSHEMA

Material: Sandsäckchen oder Reissäckchen evtl. TOOTIES
Das Gewicht des Säckchens soll deutlich spürbar sein.

Lege das Säckchen...

- auf deinen Kopf
- auf deine Stirn
- auf deine rechte/ linke Schulter
- auf deinen rechten /linken Ellbogen
- auf deine rechte/ linke Handfläche
- in dein Genick
- auf deinen Brustkorb
- auf deinen Bauchnabel
- auf deinen Rücken
- auf deinen rechten/ linken Oberschenkel
- auf dein rechtes/ linkes Knie
- auf deinen rechten/ linken Fuß
- usw.

