

Körperschema

Das Kind bekommt vom Trainer Anweisungen und versucht, diese richtig auszuführen und wiederholt die Anweisung.

- ★ stelle dich auf dein linkes Bein
- ★ setze dich auf deine rechte Hand
- ★ stelle die Füße zusammen
- ★ stelle dich auf die Zehenspitzen.
- ★ jetzt nur den linken Fuß
- ★ berühre Deine Nase mit der rechten Hand
- ★ hüpfе und lande auf dem linken Bein
- ★ berühre mit der linken Hand den rechten Ellenbogen
- ★ klatsche drei mal in die Hände
- ★ schließe das linke Auge
- ★ zeige deinen rechten Zeigefinger
- ★ mit diesem berühre den linken Ohr
- ★ kommst Du mit der linken Hand an das rechte Schulterblatt?
- ★ stelle den rechten Fuß auf die Zehenspitzen
- ★ kommst du an deine Schulterblätter
- ★ berühre deine Knie
- ★ hüpfе und lande auf zwei Füßen
- ★ berühre mit dem linken Ellenbogen deinen linken Fuß
- ★ berühre mit der linken Hand deinen Nacken
- ★ streichle deine linke Wange
- ★ stehe einbeinig auf dem rechten Fuß
- ★ und jetzt auf die Zehenspitzen
- ★ und wer jetzt noch kann, streckt den rechten Arm nach oben
- ★ und vielleicht den Zeigefinger :-)