

Übungen zum Körperschema

Der Trainer liest alle oder einige der folgenden Anweisungen vor. Das Kind soll die Anweisungen ausführen. Der Trainer kann ankreuzen, ob das Kind die Anweisungen korrekt ausgeführt hat oder nicht.

Anweisungen	richtig	falsch
Hüpfte auf dem linken Bein!		
Hebe die linke Hand!		
Stelle dich auf dein rechtes Bein!		
Fasse mit der linken Hand an dein rechtes Ohr!		
Fasse mit deiner rechten Hand ans linke Ohr!		
Strecke deinen linken Zeigefinger in die Höhe!		
Zeige deinen rechten Daumen!		
Hebe die rechte Hand!		
Tippe mit deiner rechten Hand auf deinen linken Fuß!		
Stelle dich rechts neben den Stuhl!		
Nimm mit der linken Hand einen Stift!		
Stampfe mit dem rechten Fuß!		
Stelle dich auf dein linkes Bein!		