

Anweisungen Körperschema

- **Hebe deine rechte Hand!**
- **Tippe auf dein linkes Knie!**
- **Strecke deinen linken Arm nach oben!**
- **Lege deine rechte Hand auf deine linke Schulter!**
- **Lege den linken Zeigefinger auf deinen Kopf!**
- **Berühre dein rechtes Ohr!**
- **Hüpfte auf deinem linken Bein!**
- **Hebe deine rechte Schulter!**
- **Tippe auf deine linke Ferse!**
- **Lege beide Hände auf den Bauch!**

Variation:

Der Trainer/die Trainerin berührt das Kind an z.B. der linken Schulter. Das Kind nennt das Körperteil.