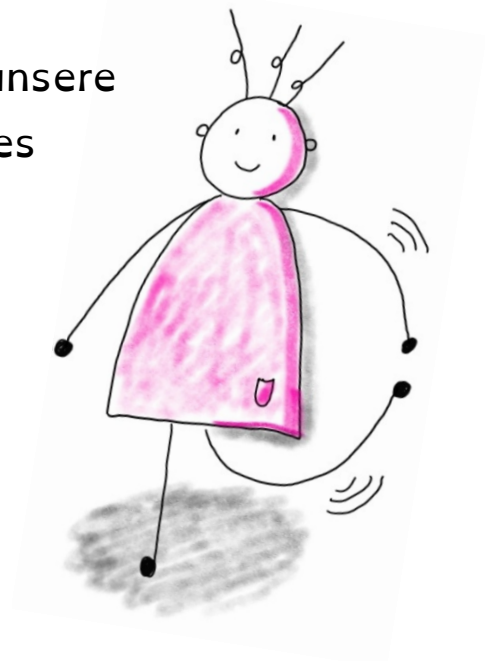


Übung

Schreibe die Buchstaben L,M oder R unter
jeden Buchstaben des ABC.

A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X
Y	Z				

Wir sprechen nun Wörter und bewegen unsere
Hände und Füße zu jedem Buchstaben des
Wortes.



Runde 1:

L: hebe die linke Hand

M: hebe beide Hände

R: hebe die rechte Hand

Runde 2:

L: hebe den linken Fuß

M: hüpfе mit beiden Beinen

R: hebe den rechten Fuß

Runde 3:

L: hebe die linke Hand und den linken Fuß

M: hebe beide Hände und hüpfе mit beiden Beinen

R: hebe die rechte Hand und den rechten Fuß

Runde 4:

L: berühre mit dem linken Ellbogen das rechte Knie

M: klatsche mit beiden Händen auf deine Oberschenkel

R: berühre mit deinem rechten Ellbogen das linke Knie

Runde 5:

überlege dir selbst Bewegungen

L:

M:

R: