

Arbeitsblatt zum Thema Körperschema

Folgende Dinge werden für diese Aufgabe benötigt. Ein großes Packpapier, Steine und dicke Buntstifte oder Ölkreiden.

Der Trainer legt sich auf das Packpapier und das Kind zeichnet mit dem Stift die Körperumrisse auf das Blatt Papier. Anschließend werden dem Kind folgende Aufgabenstellungen gestellt:

- ☺ Stelle dich auf den rechten Arm
- ☺ Suche das linke Bein und zeige mit deinem Zeigefinger darauf
- ☺ Lege deine rechte Hand auf den Kopf
- ☺ Wo ist die rechte Schulter?
- ☺ Nimm einen Stift und lege ihn auf den rechten Fuß
- ☺ Male mit einem Stift einen Stern auf die linke Schulter
- ☺ Auf das linke Bein soll ein Punkt gemalt werden
- ☺ Finde die linke Hand und lege deine rechte Hand darauf
- ☺ Lege einen Stein auf den rechten Oberschenkel
- ☺ Lege einen Stein auf die linke Hand
- ☺ Male ein Lachgesicht auf die linke Gesichtshälfte

Anschließend soll sich das Kind in die Umriss legen und der Trainer wiederholt Aufgabenstellungen:

- ☺ Hebe deine rechte Hand
- ☺ Stell deinen linken Fuß auf und winkle ihn ab
- ☺ Bring deine linke Hand zu deinem rechten Knie und lasse sie darauf liegen
- ☺ Wackle mit deinem rechten Fuß
- ☺ Winke mit deiner linken Hand