

Bei der folgenden Übung bittet man das Kind auf folgende eigene Körperteile zu zeigen oder sie zu bewegen.

Mach eine Faust mit der linken Hand. Tippe mit der rechten Hand auf deine linke Schulter. Daumen hoch mit der rechten Hand.



Hebe dein rechtes Knie. Fasse mit deiner rechten Hand an deine rechte Ferse. Daumen hoch mit der linken Hand.



Hebe deinen linken Arm und mache mit dem rechten Fuß einen Schritt auf die Seite. Tippe mit dem rechten Zeigefinger auf die linke große Zehe. Daumen hoch mit der linken Hand.



Drehe den Kopf nach links. Fasse mit der rechten Hand an dein linkes Ohr. Daumen hoch mit der linken Hand.



Mach mit dem rechten Fuß einen Schritt nach vorne. Fasse mit der linken Hand an dein rechts Knie. Strecke die rechte Hand zur Seite. Daumen hoch mit der rechten Hand.



Mach mit dem linken Fuß einen Schritt zurück. Zeig mir mit der linken Hand erst auf deinen Bauch, dann auf dein linkes Knie, dann auf deinen linken großen Zeh. Daumen hoch mit der rechten Hand.

