

Arbeitsblätter zu den Wahrnehmungsübungen

Körperschema = KS

Gabriela Schneider-Ammiraglia
Ausserdorfstrasse 9
8918 Unterlunkhofen

Unterlunkhofen, 10.07.2023



Das Bewegung - Rucksackpacken

Übung:

Suche dir für dieses Spiel eine Person und stellt euch gegenüber auf.

Jemand beginnt mit einer Bewegung. Zum Beispiel: **mit dem rechten und linken Zeigefinger abwechselnd auf die Nase tippen**.

Das Gegenüber muss zuerst die erste Bewegung, mit dem **rechten und linken Zeigefinger abwechselnd auf die Nase tippen**, übernehmen und darf dann eine **neue Bewegung anhängen**. Zum Beispiel: **einen Ausfallschritt nach vorne mit dem rechten Bein**.

Die erste Person muss nun wieder mit dem **rechten und linken Zeigefinger abwechselnd auf die Nase tippen** und **einen Ausfallschritt nach vorne mit dem rechten Bein** machen. Dann hängt sie wieder eine **neue Bewegung** dazu. Zum Beispiel: Richtung **Boden gehen und das rechte Knie auf den Boden legen**.

Dies **setzt ihr fort**, indem ihr abwechselnd immer **eine neue Bewegung** dazu nehmt.

Das Spiel endet, wenn jemand die Reihenfolge nicht mehr richtig hat.

Dieses Spiel kennst du sicher schon mit Worten!

Wichtige Regel:

Rechts und links heisst für beide Spieler rechts und links.

Ihr werdet sehen, dass euer Gegenüber die Bewegungen nämlich seitenverkehrt macht. Das ist die Herausforderung ... 😊

Viel Spass ...