

Körperansage:

Führe folgende Bewegungen aus:

- ❖ Berühre mit deinem linken Zeigefinger dein rechtes Knie
- ❖ Berühre mit deinem rechten großen Zeh deine Stirn
- ❖ Berühre mit deiner rechten Hand deinen linken Oberschenkel
- ❖ Berühre mit deinem linken Knie deinen rechten Mittelfinger
- ❖ Berühre mit deinem linken Ellenbogen deinen linken großen Zeh

- ❖ Berühre mit deinem linken großen Zeh deinen rechten großen Zeh und mit deinen beiden Ellenbogen beide Knie
- ❖ Berühre mit deinem rechten kleinen Finger deinen Mund und mit deinem linken Daumen deine Nase
- ❖ Berühre mit deiner linken Hand deinen rechten Oberschenkel und mit deiner rechten Hand dein linkes Knie
- ❖ Berühre mit deiner rechten Hand deine rechte Schulter und mit deinem linken großen Zeh deinen rechten Oberschenkel

