

Übung mit einem Tuch zum Körperschema

Material: Tuch ca. 50x50 cm

Der Trainer gibt die folgenden Anweisungen und das Kind führt sie aus.

Lege das Tuch über deine rechte Hand.

Lege das Tuch auf deinen Kopf.

Setz dich auf das Tuch.

Berühre mit der linken Hand das Tuch.

Stelle den rechten Fuß auf das Tuch.

Lege das Tuch auf deine linke Schulter.

Stelle den linken Fuß auf das Tuch.

Lege das Tuch auf deine rechte Schulter.

