

Teddybär-Turnen

Material:

Ein Teddybär (Puppe, Handpuppe, geeignetes Kuscheltier...)

Eine kleine Badematte als Turnmatte für den Bären

Ausführung:

Dem Kind werden verschiedene mündliche Anweisungen gegeben, die es anhand des Teddybären ausführen soll.

„Herr Bär möchte heute Sport machen. Er hat schon seine Turnmatte da.“

- Er schüttelt seinen linken Arm
- Er streckt sein rechtes Bein
- Er wackelt mit dem rechten Ohr
- Er greift sich mit der rechten Hand auf die linke Schulter
- Er macht einen Purzelbaum
- Er legt sich auf den Bauch
- Er dreht sich auf den Rücken
- Welche Übungen fallen dem Kind für den Bären ein?
Genau benennen lassen



Erweiterung

An welche Übungen kann sich das Kind noch erinnern? Kann es sie auch?

Turnmatte bereitlegen!