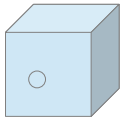
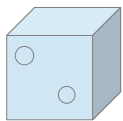


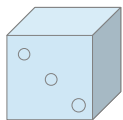
Würfelakrobatik



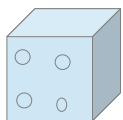
Führe deine rechte Hand, zu deinem linken großen Zeh!



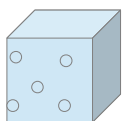
Führe zuerst dein linkes und dann dein rechtes Knie zu deinem Bauch!



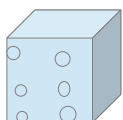
Führe deine linke Hand zu deinem rechten kleinen Zeh!



Berühre mit dem Zeigefinger und dem Daumen deiner linken Hand, dein rechtes Ohr!



Berühre mit den Fingern deiner rechten Hand, deine linke Schulter!



Berühre mit den Fingern deiner rechten und linken Hand deine zehn Zehen und springe in einem Strecksprung so hoch du kannst!

ANLEITUNG:

Man benötigt einen Würfel, lustiger ist es mit einen großem Schaustoffwürfel.

Will man den Schwierigkeitsgrad erhöhen, kann man mehrere Würfel werfen.

Die Bewegungen werden mit dem Kind besprochen und einmal gemeinsam durchgeführt.

Das Kind soll den Würfel werfen und die Anzahl der Würfelaugen erkennen und laut benennen, danach wird die Bewegung vom Trainer laut vorgelesen und von dem Kandidaten ausgeführt. Anfangs kann der Trainer die Übungen mit dem Kind machen. Nach öfteren Spielen, soll das Kind die Bewegungen selbstständig tätigen.

Wird mit mehr als mit einem Würfel gespielt, macht der Kandidat eine nach der anderen. Man kann bei der kleinsten oder größten Ziffer beginnen.

Der Kandidat und der Trainer können sich auch eigene Übungen ausdenken!