

Name: _____

Datum: _____

Bewegungsdictat

Das Kind bekommt von mir bestimmte Handlungsanweisungen gestellt, die ausgeführt werden sollen.

Beispiele:

- Hebe deine linke Hand.
- Hebe deinen rechten Fuß.
- Stehe nur auf deinem rechten Bein.
- Berühre mit dem Zeigefinger deiner linken Hand deine rechte Knie.
- Strecke die linke Hand nach vor und deine rechte Hand zur Seite.
- Lege die linke Hand auf deinen Bauch und klopfe dir mit der rechten Hand auf den Kopf.
- Berühre mit dem rechten Ellbogen dein rechtes Knie.
- Berühre mit dem linken Ellbogen dein rechtes Knie.
- Stelle deinen rechten Fuß über deinen linken Fuß.
- Berühre deine linke Schulter mit dem Mittelfinger der linken Hand.
- Berühre mit dem rechten Zeigefinger deine Nase.
- Lege deine rechte Hand auf deinen Po und strecke dein rechtes Bein nach vorne.
- Strecke deinen linken Arm hoch und berühre mit der rechten Hand dein Kinn.

Schwierigere Variante:

Die Anweisungen mit geschlossenen Augen ausführen.