

Körperschema

Man benötigt ein Kirschkernekkissen oder ähnliches. Der Trainer legt sich z.B. auf den Boden und nennt die Körperstelle, an dem das Kind das Kissen drauflegen soll.

- 1) Lege das Kissen auf meine rechte Hand!
- 2) Lege das Kissen auf meinen Kopf!
- 3) Lege das Kissen auf meine rechte Schulter!
- 4) Lege das Kissen auf meinen Bauch!
- 5) Lege das Kissen auf mein linkes Bein!
- 6) Lege das Kissen auf mein rechtes Knie!

Nun sagt der Trainer, was das Kind mit dem Kissen machen soll:

- 1) Berühre das Kissen mit deinem linken Arm!
- 2) Setz dich auf das Kissen drauf!
- 3) Stelle den rechten Fuß auf das Kissen!
- 4) Nimm das Kissen in die rechte Hand!
- 5) Lege das Kissen auf deinen Kopf!
- 6) Lege das Kissen auf deine rechte Schulter!