

## Übung zum Körperschema:

Das Kind steht auf einem großen Balancierkissen oder einem Wackelbrett.

Die Trainerin steht in einigem Abstand hinter dem Kind.

Sie wirft mit einem kleinen leichten Schaumstoffball auf unterschiedliche Körperteile des Kindes.

Das Kind soll nach jedem Wurf sagen, welches Körperteil auf welcher Körperseite getroffen wurde.

Ist das Kind hierin sicher, kann man die Übung schwieriger gestalten:

Es werden jeweils 2 Körperteile beworfen, dann soll das Kind bestimmen, welche. Hierbei soll die Reihenfolge berücksichtigt werden.

Klappt auch diese Übung sicher, weiter steigern: 3 Körperteile hintereinander bewerfen und in gleicher Reihenfolge benennen lassen; je nach Fähigkeit des Kindes Würfe hintereinander steigern. Wichtig: immer auch die jeweilige Körperseite mit benennen lassen!