

Sinneswahrnehmungen trainieren:

Körperschema:

Stelle dich vor mich hin und wir beide heben unseren linken Arm. Nun greifen wir mit dem rechten Arm zum linken Fuß.

Jetzt berühre mit dem linken Zeigefinger das linke Auge.

Hebe den rechten Fuß und zähle bis fünf.

Greife mit der linken Hand über dem Kopf zum rechten Ohr.

Hebe den rechten Arm

Verschränke die Hände vorne und hebe das linke Bein. Zähle dabei bis 10.

Schließe das linke Auge.

Klopfe mit der linken Hand auf das rechte Bein.

Hebe beide Hände und drehe dich im Kreis.

Berühre mit der linken Hand die rechte Schulter.