

Höre folgende Geschichte und berühre bzw. bewege die darin vorkommenden Körperteile:

Heute musste ich besonders früh aufstehen, weil ich den Morgenflug nach Rom erreichen wollte.

Als der Wecker klingelte, öffnete ich noch ganz verschlafen meine **Augen** und streckte den rechten **Arm** aus, um ihn abzuschalten.

Danach schob ich die Bettdecke unter meinen **Bauch**, setzte mich langsam auf meine beiden **Pobacken** und schwang zuerst mein **rechtes Bein** und dann mein **linkes Bein** aus dem Bett.

Noch ganz schlaftrunken schlüpfte ich mit meinem **linken Fuß** und dann mit meinem **rechten Fuß** in meine kuscheligen Hausschuhe.

Langsam schlurfte ich ins Badezimmer, wo meine müden **Augen** im Spiegel meine zerstrubbelten **Haare** und mein vom Schlafen faltiges **Gesicht** erblickten.

Sorgfältig putzte ich mir meine **Zähne** und wusch mir mein **Gesicht** mit kaltem Wasser. Danach klopfte ich vorsichtig Creme unter meine **Augen**, auf meine **Wangen**, mein **Kinn** und meinen **Hals**.

Danach reinigte ich noch mit einem Wattestäbchen meine **Ohren**. Dabei musste ich so intensiv gähnen, dass sich mein **Mund** weit öffnete. Da bemerkte ich, wie mein **Bauch** leicht zu grummeln anfang.

Vorsichtig stieg ich die Treppe hinunter ins Erdgeschoss: **linkes Bein, rechtes Bein, linkes Bein, rechtes Bein** usw. Um vor lauter Müdigkeit nicht zu stolpern, hielt ich mich mit meiner **linken Hand** am Geländer fest.

Sicher unten angekommen, betätigte ich mit meiner **rechten Hand** den Lichtschalter und ging dann weiter in Richtung Küche. Dabei musste ich mit meinem **rechten Fuß** über den kleinen Ball steigen, den mein Hund mitten im Raum abgelegt hatte.

In der Küche schaltete ich mit meiner **rechten Hand** gleich die Kaffeemaschine ein, drückte mit der **linken Hand** die Starttaste und schon bald schmeckte meine **Nase** den köstlichen Duft nach frisch gemahlenem Kaffee.

Genüsslich strecke ich **beide Arme** in die Höhe:

Nun konnte mein Urlaub beginnen!