

Übung Körperschema

Der Trainer gibt verschiedene Anweisungen, welches das Kind ausführen soll.

- Hüpfе auf deinem rechten Bein.
- Hebe deinen linken Arm.
- Berühre mit deinem rechten Zeigefinger deine Nase.
- Berühre mit deiner linken Hand dein rechtes Ohr.
- Berühre mit deiner linken Hand deine rechte Schulter und mit deiner rechten Hand deine linke Schulter.
- Hebe dein rechts Bein und berühre mit der rechten Hand dein rechtes Knie.
- Greif mit der linken Hand aufs linke Ohr und mit der rechten Hand auf deinen linken Ellbogen.
- Leg beide Hände auf deinen Kopf und stampfe drei Mal mit deinem linken Fuß.

