

Ein Arbeitsblatt mit Schwung!

Lies dir jeden Satz genau durch und überlege was zu tun ist

Bringe deinen rechten kleinen Finger zu deiner linken kleinen Zehe.

Bringe deinen linken Ellbogen zu deiner linken Ferse.

Lass dein rechtes Ohr auf deine rechte Schulter fallen.

Bringe deinen linken Mittelfinger zu deinem rechten Ohr.

Hebe deine rechte Ferse auf dein linkes Knie.

Lege deine Nase auf dein rechtes Knie.

Und jetzt lege deine Nase auf dein linkes Knie.

Nun nimm deinen linken Daumen und lege ihn auf die mittlere Zehe des rechten Fußes.

Danach nimm deinen rechten Daumen und lege ihn auf die zweite Zehe des linken Fußes.

Lege dein Kinn auf die linke Schulter anschließend auf die rechte Schulter.

Zuletzt bringe deine linke Ferse zu deinem rechten Ellbogen.