

8. Körperschema – Arbeitsblatt

Aufgabe 1:



*Trainer*in liest die folgenden Anweisungen laut vor. Das Kind soll diese ausführen. Nach jeder Anweisung soll das Kind in die Ausgangsposition zurückkehren.*

Ausgangsposition: stehend



- Strecke deinen rechten Arm in die Höhe.
- Drehe deinen Kopf nach links.
- Hebe deinen rechten Fuß an.
- Gehe in die Hocke und berühre mit beiden Händen den Boden.
- Berühre mit deinem linken Zeigefinger dein rechtes Ohr.
- Beuge dich so, dass dein rechtes Knie deine Stirn berührt.
- Ziehe dein rechtes Knie nach oben, versuche 5 Sekunden lang auf dem linken Bein zu balancieren.



Aufgabe 2:

Nun sollst du der Person rechts folgende Kleidungsstücke anziehen, indem du die Kleidungsstücke an die richtige Stelle malst:

- Er/Sie trägt einen roten Schuh am rechten Fuß.
- An der linken Hand trägt die Person einen lila Handschuh, an der rechten einen blauen Handschuh.
- Die Person trägt ein grünes T-Shirt.
- Am linken Fuß trägt er/sie einen grünen Stiefel.
- Die Hose ist blau und hat am rechten Knie ein Loch.
- Male ein Gesicht und zwei Ohren.
- Am rechten Ohr trägt die Person einen Ohrring.
- Auf dem Kopf sitzt ein roter Hut.
- In der linken Hand hält die Person eine Tasche.

