

Körperschema

Das Kind bekommt Arbeitsaufträge gestellt, welche es ausführen soll.

- Hebe deine rechte Hand
- Berühre mit dem Daumen deiner linken Hand deine Nase
- Strecke die rechte Hand nach vor und deine linke Hand zur Seite
- Steh nur auf deinem rechten Bein
- Lege die rechte Hand auf deinen Bauch und klopfe dir mit der linken Hand auf den Kopf
- Hebe deinen linken Fuß
- Berühre mit dem rechten Ellbogen dein linkes Knie
- Stelle deinen linken Fuß über deinen rechten Fuß
- Berühre deine linke Schulter mit dem Mittelfinger der linken Hand

Schließe nun die Augen und führe folgende Anweisungen aus:

- Strecke die linke Hand nach oben und winke, währenddessen klopfe dir mit der rechten Hand leicht auf den Bauch
- Berühre mit deiner linken Hand das rechte Ohr
- Greife mit der rechten Hand zu deinem rechten Fuß
- Stelle dich auf den rechten Fuß, strecke gleichzeitig den linken Arm in die Luft