

Körperwahrnehmung

Weltraum-Rakete

(dafür kann entweder die Rakete ausgeschnitten werden, oder eine Spielzeugrakete o.ä. verwendet werden)

1. Runde „Erkundungsflug“

Die Rakete landet am Körper des Kindes (taktiler Reiz) und dieses benennt das Körperteil, z.B. „Die Rakete ist auf meinem Arm gelandet.“

Variation: Es soll nicht nur das Körperteil benennen, sondern auch noch Links oder Rechts.

+ wie oft die Rakete gelandet ist (3x, 2x, 4x ...)

2. Runde „Navigationsflug“

Der Trainer „navigiert“ die Rakete und das Kind soll sie an den genannten Ort landen lassen, z.B. „Die Rakete landet auf deinem rechten Bein.“

Variation 1: Die Rakete landet auf einem Körperteil des Trainers, z.B. „Die Rakete landet auf meinem linken Fuß.“

Variation 2: Das Kind darf navigieren und soll kontrollieren, ob die Position richtig ist.

